

Дата получения отчета:	
Номер заявки:	

**ИТОГОВЫЙ
СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ ОТЧЕТ**

за период с 01.09.2019 по 31.01.2020

1. Название проекта:	Многопрофильный лагерь для пожилых граждан и инвалидов «Три О: Отдых, Оздоровление, Отличное настроение!»	
3. Название конкурса:	«Активное поколение»	
4. Номер конкурса:	3-19 <small>(заполняется сотрудниками Центра «Гарант»)</small>	
5. Название организации	БУ СО ВО «КЦСОН Великоустюгского района»	
6. Номер договора <i>(заполняется обязательно)</i>	№В -009/02ФТ-АП/19-20 от 24.06.2019г.	
7. Дата начала и окончания проекта	01.09.2019г. По 31.01.2020 г.	
8. ФИО руководителя проекта (или Инициативной группы)	Загарская Юлия Геннадьевна	
9. ФИО и должность руководителя организации:	Шушарина Анна Сергеевна директор БУ СО ВО «КЦСОН Великоустюгского района»	
10. Адрес местонахождения организации:	Вологодская область г. Великий Устюг ул. Красная д.51	
Тел./факс организации (или рук. Инициативной группы):	8 (81738) 2-13-24	
Электронная почта:	anna.shusharina@bk.ru	

Настоящим я подтверждаю достоверность предоставленной мною информации

Подпись руководителя организации: _____ *Шушарина*

Подпись руководителя проекта: _____ *Ю. Загарская*

Дата: _____ *6.02 2020*



Дата получения отчета:	
Номер заявки:	

**ИТОГОВЫЙ
СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ ОТЧЕТ**

за период с 01.09.2019 по 31.01.2020

1. Название проекта:	Многопрофильный лагерь для пожилых граждан и инвалидов «Три О: Отдых, Оздоровление, Отличное настроение!»	
3. Название конкурса:	«Активное поколение»	
4. Номер конкурса:	3-19 <small>(заполняется сотрудниками Центра «Гарант»)</small>	
5. Название организации	БУ СО ВО «КЦСОН Великоустюгского района»	
6. Номер договора <i>(заполняется обязательно)</i>	№В -009/02ФТ-АП/19-20 от 24.06.2019г.	
7. Дата начала и окончания проекта	01.09.2019г. По 31.01.2020 г.	
8. ФИО руководителя проекта (или Инициативной группы)	Загарская Юлия Геннадьевна	
9. ФИО и должность руководителя организации:	Шушарина Анна Сергеевна директор БУ СО ВО «КЦСОН Великоустюгского района»	
10. Адрес местонахождения организации:	Вологодская область г. Великий Устюг ул. Красная д.51	
Тел./факс организации (или рук. Инициативной группы):	8 (81738) 2-13-24	
Электронная почта:	anna.shusharina@bk.ru	

Настоящим я подтверждаю достоверность предоставленной мною информации

Подпись руководителя организации: _____

Подпись руководителя проекта: _____

Дата: _____ М.П.

1 ОСНОВНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ТЕЧЕНИЕ ОТЧЕТНОГО ПЕРИОДА

1.1 Описание видов деятельности/мероприятия по проекту 1 октября на базе БУ СО ВО «КЦСОН Великоустюгского района» начал свою реализацию проект «Многопрофильный лагерь для пожилых граждан и инвалидов «Три О: Отдых, Оздоровление, Отличное настроение!». С 1 октября 2019 года началась 1 лагерная смена, с 5 ноября - 2 смена, 2 декабря - 3 смена. Продолжительность смены 20 рабочих дней. Участники проекта — женщины в возрасте от 62 до 84 лет в количестве 36 человек (список участниц в приложении №1). Смена начиналась с 8.00 и длилась до 12.00 часов. В течение 4 часов с участницами проводились мероприятия согласно плану.

Запланированные мероприятия с указанием сроков	Проведенные мероприятия с указанием сроков проведения	Ход и результаты мероприятия
<p>1 день 1 – 28 октября, 5 - 29 ноября, 2-27 декабря 2019 года - лечебная физкультура, пальчиковая гимнастика, стопотерапия, физкультура с элементами умственной нагрузки.</p>	<p>1 – 28 октября, 5 - 29 ноября, 2 - 27 декабря 2019 года - лечебная физкультура, пальчиковая гимнастика, стопотерапия, физкультура с элементами умственной нагрузки.</p>	<p>Специалист комплексного центра в течение 3 смен каждый день проводил лечебную физкультуру, пальчиковую гимнастику, стопотерапию, физкультуру с элементами умственной нагрузки. Результаты мероприятий: стопотерапия - у пожилых людей через воздействие на рецепторы ног улучшилась работа внутренних органов и систем всего организма; пальчиковая гимнастика - выполняли упражнения для рук и пальцев, это способствовало укреплению у пожилых людей психических функций: внимания, памяти, речи; лечебная физкультура - выполняли специально подобранные упражнения - у участников проекта улучшилось общее самочувствие и состояние физического здоровья; физкультура с элементами умственной нагрузки - выполняли комплекс упражнений, которые помогают сохранить память, тренируют концентрацию и переключаемость внимания.</p>
<p>Кофе - брейк в течение каждого дня, каждой смены.</p>	<p>Кофе- брейк в течение каждого дня, каждой смены.</p>	<p>Так как у занятия в лагере длились 4 часа, был запланирован кофе - брейк. Целевой группе проекта предлагался фиточай (шиповник, смородина, мята, иван-</p>

Приложение № 4 к договору пожертвования

		чай). Участницы проекта в конце занятий пили чай с печеньем или пряниками, делились своими впечатлениями.
1—14 октября, 5-18 ноября, 2-13 декабря 2019 года приём кислородного коктейля.	1—14 октября, 5 - 18 ноября, 2-13 декабря 2019 года приём кислородного коктейля.	Приём кислородного коктейля способствует повышению сопротивляемости организма вирусам и инфекциям, усилению работоспособности, нормализации сна и артериального давления. В течение 10 дней участницы проекта принимали кислородный коктейль по 1 порции. В приготовлении коктейля использовали сироп корня солодки, настой из шиповника и сок. У пожилых людей улучшился сон, снизилась тревожность, участницы проекта отметили приток сил и энергии.
1 октября, 5 ноября, 2 декабря 2019 года прошёл мастер-класс «Рисование по ткани», изготавливали галстуки с логотипом лагеря.	1 октября, 5 ноября, 2 декабря 2019 года прошёл мастер-класс «Рисование по ткани», изготавливали галстуки с логотипом лагеря.	Специалист провёл мастер-класс по изготовлению повседневной лагерной атрибутики – шейной косынки. Прообразом её послужил пионерский галстук. Три конца галстука символизируют нерушимую связь трёх направлений лагеря: Отдых, Оздоровление, Отличное настроение. Дизайн галстука на всех трёх сменах разный, все они индивидуальны, так как на каждом отображены первые буквы фамилии и имени владельца. Изготовление своими руками галстука принесло море положительных эмоций и воспоминаний их владельцам. Участницы проекта приобрели навыки рисования по ткани.
2 день 2 октября, 6 ноября, 3 декабря 2019 года психолог провел психологический тренинг на сплочение коллектива.	2 октября, 6 ноября, 3 декабря 2019 года психолог провел психологический тренинг на сплочение коллектива.	Цель тренинга: познакомить друг с другом участниц проекта, создать положительный настрой в группе. В начале тренинга проведены упражнения на знакомство «Имя - движение» и «Мы с тобой похожи тем, что...». Участники познакомились друг с другом, проявили фантазию. С помощью упражнения «Коллаж Я» рассказали о себе, своём характере, интересах, хобби и увлечениях. Каждый из участников открыто делился чувствами,

Приложение № 4 к договору пожертвования

		эмоциями. Данный тренинг помог сплотить коллектив, найти друзей по интересам, создать положительный эмоциональный настрой группы.
4 октября, 8 ноября, 5 декабря 2019 года Экскурсия в Депозитарий «Путешествие по музейному хранилищу».	2 октября, 8 ноября, 5 декабря 2019 года экскурсия «Путешествие по музейному хранилищу» в Депозитарии Великоустюгского музея заповедника.	В залах открытого (доступного для посетителей) хранения музейных предметов участниц проекта ждало знакомство с удивительным разнообразием изразцов и прялок, художественной бересты, фарфора и мебели. Участницы проекта узнали много новых фактов об истории музея и города Великий Устюг.
3 день 3 октября, 7 ноября, 4 декабря 2019 года Беседа с юристом (ознакомление присутствующих с ФЗ «О социальном обслуживании граждан пожилого возраста и инвалидов», разъяснение его положений, гарантии соблюдения права граждан пожилого возраста и инвалидов в сфере социального обслуживания, права граждан пожилого возраста и инвалидов в сфере социального обслуживания).	3 октября, 7 ноября, 4 декабря 2019 года. Беседа с юристом (ознакомление присутствующих с ФЗ «О социальном обслуживании граждан пожилого возраста и инвалидов», разъяснение его положений, гарантии соблюдения права граждан пожилого возраста и инвалидов в сфере социального обслуживания, права граждан пожилого возраста и инвалидов в сфере социального обслуживания).	Цель: ознакомление участниц проекта с ФЗ «О социальном обслуживании населения». Юрист ознакомил участниц проекта с ФЗ «О социальном обслуживании граждан пожилого возраста и инвалидов», разъяснил положения ФЗ, рассказал о гарантиях соблюдения прав граждан пожилого возраста и инвалидов в сфере социального обслуживания. В конце беседы юрист ответил на интересующие вопросы. Участницы проекта отметили, что беседа была очень познавательна для них.
3 октября, 7 ноября, 4 декабря 2019 года экскурсия в деревню Морозовица в Троице - Гledenский монастырь	3 октября, 7 ноября, 4 декабря 2019 года состоялась экскурсия в Троице - Гledenский монастырь.	Экскурсовод рассказал историю Троицкого собора, посмотрели уникальный иконостас XVII века. При посещении Троице - Гledenского монастыря участницы проекта получили массу положительных эмоций и приобрели новые знания.

Приложение № 4 к договору пожертвования

<p>4 день 4 октября, 8 ноября, 5 декабря 2019 года Мероприятие «Наше любимое кино». Просмотр кинофильма «Любовь и голуби», обсуждение фильма.</p>	<p>4 октября, 8 ноября, 5 декабря 2019 года на базе БУ СО ВО «КЦСОН Великоустюгского района» для участниц проекта был организован просмотр кинофильма «Любовь и голуби».</p>	<p>Организован просмотр кинофильма «Любовь и голуби». Участницы проекта посмотрели его, обсудили. Фильм способствовал улучшению настроения участниц проекта, мотивировал задуматься о взаимоотношениях в семье.</p>
<p>4 октября, 8 ноября, 5 декабря 2019 года участницы проекта посетили Детский музейный центр (мастер - класс по рисования на воде «Эбру».</p>	<p>4 октября, 8 ноября, 5 декабря 2019 года участницы проекта посетили Детский музейный центр (мастер - класс по рисования на воде «Эбру».</p>	<p>Цель мероприятия: научить и познакомить участниц проекта с необычным методом рисования Эбру. Рисование на воде – особый метод рисования, предполагает использование в качестве холста необычную поверхность – воду. Суть создания рисунка в технике Эбру сводится к процессу нанесения его сначала на воду, а затем перенесение на бумагу. В определенной последовательности на поверхность глади воды наносились не растворяющиеся краски. Они держались на поверхности, создавая тоненькую разноцветную пленку. С помощью кистей мастер перемешивал краски, создавая необычные узоры и оригинальные орнаменты. После того, как на поверхности воды была сложена определенная картина, ее аккуратно перенесли на основу бумаги. Под чутким руководством организатора мастер-класса участницы проекта изучили весь процесс создания оригинальной мини-картины. У участниц проекта получилась невероятная по красоте картина, повторить которую практически невозможно. Такой необычный мастер-класс Эбру развил фантазию и творческое мышление у участниц проекта.</p>

Приложение № 4 к договору пожертвования

<p>5 день 7 октября, 11 ноября, 6 декабря 2019 года «Терапия воспоминаниями» - занятие с психологом.</p>	<p>7 октября, 11 ноября, 6 декабря 2019 года психолог провел занятие «Терапия воспоминаниями».</p>	<p>Цель занятия: позволить человеку осознать и осмыслить значимость собственной жизни, вспомнить все хорошее, что было в жизни. Воспоминания о прошлом - своем детстве, учебе, любимых уроках и педагогах, школьных и прочих историях прошлых лет позволяют пожилым людям оценить по достоинству свой жизненный опыт, осознать собственный накопленный в течение жизни багаж знаний, повышают уровень самооценки, удовлетворяют потребности в признании и уважении. Участникам тренинга было дано задание, принести свои любимые фотографии, которые оставили определенный след в их жизни или навевают приятные воспоминания. Презентация своих фотографий вызвала у граждан пожилого возраста радостные, положительные эмоции, нахлынувшие воспоминания позволили им окунуться в счастливое прошлое. Участники охотно рассказывали о себе, своей жизни, о приятных моментах своей молодости.</p>
<p>7 октября, 11 ноября, 6 декабря 2019 года специалист провёл мастер-класс «Тестопластика».</p>	<p>7 октября, 11 ноября, 6 декабря 2019 года специалист провёл мастер-класс «Тестопластика».</p>	<p>Цель мастер-класса: укрепление мелкой моторики, развитие воображения, раскрытие творческого потенциала. Участницы проекта под руководством специалиста слепили из солёного теста сувениры: символ будущего года «Мышь на сыре» и «Подкова на счастье». В процессе изготовления сувениров участницы узнали об истории возникновения техники солёного теста, основные приёмы лепки, о способе приготовления теста. Все остались довольны творческим процессом и полученным результатом.</p>
<p>7 октября, 11 ноября, 6 декабря 2019 года специалист провёл мастер-класс «Энкаустика» по рисованию утюгом и восковыми мелками.</p>	<p>7 октября, 11 ноября, 6 декабря 2019 года специалист провёл мастер-класс «Энкаустика» по рисованию утюгом и восковыми мелками.</p>	<p>Специалист рассказал о технике рисования картин с использованием восковых мелков и утюга, обучил участниц проекта технике рисования. Кроме того, рисование утюгом способствовало снятию нервного напряжения у пожилых людей.</p>

Приложение № 4 к договору пожертвования

<p>6 день 8 октября, 12 ноября, 9 декабря 2019 года беседа со специалистом Управления ПФР России в г. Великий Устюг (перерасчёт пенсий, коэффициенты начисления; компенсации).</p>	<p>8 октября, 12 ноября, 9 декабря 2019 года беседа со специалистом Управления ПФР г. Великий Устюг (перерасчёт пенсий, коэффициенты начисления; компенсации).</p>	<p>Представитель Управления Пенсионного фонда России рассказал об изменениях в пенсионном законодательстве - перерасчёте пенсий, коэффициентах начисления, компенсациях. Беседа носила познавательный характер.</p>
<p>4 октября, 7 ноября, 9 декабря 2019 года участницы проекта посетили ОТНК «Лад», где для них провели мастер-класс «Лепка из глины».</p>	<p>4 октября, 7 ноября, 9 декабря 2019 года участницы проекта посетили ОТНК «Лад», где для них провели мастер-класс «Лепка из глины».</p>	<p>Цель мастер-класса: развить мелкую моторику, сенсорные ощущения, развить творческое воображение, фантазию, способность выражать свои чувства. Методист по народному творчеству ОТНК «Лад» провел для участниц проекта мастер-класс по изготовлению глиняной лошади по мотивам дымковской игрушки. Каждая участница изготовила из глины лошадь. Оставили просыхать изделие до второго занятия. В ходе изготовления изделия из глины среди участников занятий возникла атмосфера заинтересованного общения. В коллективе, таким образом, сформировалась положительная аура, способствующая созданию гармонии в отношениях, доверия.</p>
<p>8 октября, 12 ноября, 9 декабря 2019 года мастер-класс рисование песком «Песочные фантазии» - посещение Детского музейного центра .</p>	<p>16 октября, 19 ноября, 9 декабря 2019 года участницы проекта посетили Детский музейный центр, где для них провели мастер-класс рисование песком «Зимняя сказка».</p>	<p>Цель мастер-класса: развить тонкое тактильное восприятие, развить воображение, раскрыть творческий потенциал человека, стабилизировать физические и эмоциональные процессы. Занятие проходило под музыку при приглушённом свете за столами с подсветкой. Участницы проекта вместе с ведущим мастером погрузились в волшебный мир зимней сказки. Нарисовали пушистые снежинки, которые падают на дорожки, вдалеке виднеется избушка, из трубы вьётся сизый дымок. Рядом стоит, словно часовой, снеговик, около наряженной ёлки и ждёт прихода главного зимнего- волшебника Деда Мороза. Такой вид рисования приносит не только удовольствие, но</p>

Приложение № 4 к договору пожертвования

		и пользу, развивает мелкую моторику пластичность пальцев. Преимущество этого метода в том, что не требуется никаких специальных умений и навыков и специальной подготовки. Все почувствовали себя художниками. Мастер-класс произвёл огромное впечатление на участниц проекта.
<p>7день 9 октября, 13 ноября, 10 декабря 2019 года обучение социальной - финансовой независимости (беседа по формированию умений навыков граждан в отношении финансовых услуг, своих прав, и возможностей на финансовом рынке.</p>	<p>9 октября, 13 ноября, 10 декабря 2019 года специалист комплексного центра провел мероприятие, беседу по формированию умений навыков граждан в отношении финансовых услуг, своих прав, и возможностей на финансовом рынке на тему: «Мудро пользуйтесь деньгами».</p>	<p>Цель мероприятия: повышение финансовой грамотности у граждан пожилого возраста и инвалидов. Специалист рассказал, что финансовое образование может способствовать укреплению финансовой дисциплины в семьях, стимулировать накопление средств на образование детей. Людям старшего возраста оно помогает сохранить достаточный объём сбережений для выхода на пенсию и развить навыки, необходимые для принятия разумных решений, касающихся пенсий и других сбережений. Благодаря финансовому образованию граждане с низким уровнем дохода могут накопить максимальные в сложившейся ситуации сбережения.</p>
<p>9 октября, 12 ноября, 10 декабря 2019 года участницы проекта посетили демонстрационный зал «Великоустюгского завода «Северная чернь», где для них провели мастер-класс «Секреты старого мастера».</p>	<p>9 октября, 12 ноября, 10 декабря 2019 года участницы проекта посетили демонстрационный зал «Великоустюгского завода «Северная чернь», где для них провели мастер-класс «Секреты старого мастера».</p>	<p>Цель мастер-класса: познакомить участниц проекта со старинным промыслом Великоустюгского чернения по серебру. Экскурсовод подробно рассказал о процессе изготовления серебряных изделий, о работе предприятия в целом. Затем мастер продемонстрировал процесс ручной гравировки инструментом штихелем. Каждый участник мастер-класса под руководством мастера гравёра выгравировал на медной монете снежинку. Участники получили в подарок медную монету с гравировкой, сертификат об участии в мастер-классе. Посещение завода «Северная чернь» оставило очень яркие эмоции и впечатления для участниц проекта.</p>

<p>8 день 10 октября, 14 ноября, 11 декабря 2019 года развлекательная, познавательная викторина «Блеф - клуб».</p>	<p>24 октября, 14 ноября, 17 декабря 2019 года познавательная викторина «Блеф-клуб».</p>	<p>Специалист провел для участниц проекта познавательную викторину «Блеф-клуб». Участниками викторины стали 3 игрока. Неизменным атрибутом дресс - кода участников игры являлись красные шарфики. Участники викторины должны угадать правдиво или нет то или иное высказывание. Как правило, она начинается со слов «Верите ли вы, что...»... Ведущий рассказывает необычную историю, по очереди каждому игроку и участницы решают для себя, правдива ли эта история. Если он считает, что эта история произошла на самом деле, то он отвечает «Верю!» и если это правильный ответ, то получает жетон. Аналогично и за «Не верю!» если это правильный ответ, то тоже участник получает жетон. Кто набирает большее количество жетонов тот и выиграл.</p>
<p>10 октября, 14 ноября, 11 декабря 2019 года. Мастер - класс 2 - занятие на раскрашивание изделия (тестопластика).</p>	<p>10 октября, 14 ноября, 11 декабря 2019 года участницы проект приняли участие на 2 занятии мастер-класса Тестопластика. (раскрашивание).</p>	<p>Участницы проекта под руководством специалиста раскрасили и покрыли лаком слепленные из солёного теста сувениры: «Мышь на сыре» и «Подкова на счастье».</p>
<p>9 октября, 14 ноября, 11 декабря 2019 года руководитель отдела по социальной работе Великоустюжской епархии посетил комплексный центр, где для участниц проекта провёл беседу на тему «Азы православия».</p>	<p>9 октября, 14 ноября, 11 декабря 2019 года руководитель отдела по социальной работе Великоустюжской епархии посетил комплексный центр, где для участниц проекта провёл беседу на тему «Азы православия».</p>	<p>Цель беседы: ознакомить участниц проекта с основами православной веры. Руководитель отдела по социальной работе Великоустюжской епархии, иерей Андрей посетил Комплексный центр социального обслуживания. Тема встречи была посвящена знакомству с основами православной веры. Отец Андрей рассказал о Таинствах Исповеди и Святого Причастия, познакомил с историей храмов Великого Устюга и подвигами святых в земле устюжской просиявших. По окончанию беседы батюшка ответил на многочисленные вопросы присутствующих.</p>

<p style="text-align: center;">9 день</p> <p>11 октября, 15 ноября, 11 декабря 2019 года Программа «Его величество пряник» - знакомство с историей возникновения пряника, многообразием форм и способов выпечки, пряничными традициями. Чаепитие и дегустация пряников.</p>	<p>11 октября, 15 ноября, 5 декабря 2019 года специалист по выпечке завода ООО «Устюгхлеб», посетил комплексный центр и провел мастер — класс по оформлению пряников Козуль.</p>	<p>Цель мероприятия: знакомство с историей возникновения пряника, многообразием и форм и способов выпечки, пряничными традициями. Специалист по выпечки завода ООО «Устюгхлеб» посетила Комплексный центр социального обслуживания, провела мастер-класс по оформлению пряников Козуль. Участницы лагеря познакомились с историей пряников, продегустировали их, узнали рецептуру приготовления этого лакомства, оценили его по вкусу, цвету и красоте, пряничному аромату, начинке, свежести. Мероприятие получилось очень интересным, познавательным и, конечно вкусным.</p>
<p>11 октября, 15 ноября, 11 декабря 2019 года участницы проекта посетили зоопарк и зоосад, где для них опытный экскурсовод провел экскурсию.</p>	<p>11 октября, 15 ноября, 11 декабря 2019 года участницы проекта посетили зоопарк и зоосад, где для них опытный экскурсовод провел экскурсию.</p>	<p>Участницы лагеря посетили зоопарк и зоосад Деда Мороза. Экскурсия включила в себя посещение двух отделов: основной экспозиции и детского зоопарка. На основной экспозиции посетители увидели хищников: рысь, пуму, медведей, волка, амурского тигра и других, прогулялись вокруг водоёма с птицами, полюбовались северными оленями и другими животными. На территории детского зоопарка ознакомились с лосями, яками, пятнистым оленем, а так же посетили контактные вольеры с козочками и кроликами. Опытный экскурсовод провёл по двум экспозициям зоопарка, рассказал о каждом животном. Участницы смогли ближе познакомиться с редкими видами животных.</p>
<p style="text-align: center;">10 день</p> <p>14 октября, 18 ноября, 13 декабря 2019 года.Беседа с медицинским работником, консультации по медицинским вопросам.</p>	<p>14 октября, 18 ноября, 13 декабря 2019 года участницы проекта посетили межрайонный медицинский центр «Здоровье».</p>	<p>Участницы проекта посетили межрайонный медицинский центр «Здоровье». Заведующий центра, врач - офтальмолог провела беседу на тему «Профилактика онкологических заболеваний». Хотя здоровый образ жизни не может гарантировать полное отсутствие вероятности развития</p>

Приложение № 4 к договору пожертвования

онкологического заболевания у человека, результаты многих исследований показывают, что у людей, выбравших здоровый образ жизни, снижен риск развития некоторых видов рака. Для профилактики онкологических и других заболеваний существуют определенные универсальные рекомендации, которые дают медицинские работники. Эти меры входят в понятие здорового образа жизни: правильное питание и физическая нагрузка, роль сна в профилактике рака (хороший сон); регулярное медицинское обследование. Так же участницы проекта прошли в центре «Здоровье» комплексное обследование, проверили состояние своего здоровья:

1. Измерили рост, вес, АД, объема талии;
2. Оценили функциональное состояние, резервов организма с помощью компьютерной диагностики на аппаратно - программном комплексе;
3. Оценили функциональное состояние сердца на кардиовизоре;
4. Оценили функциональное состояние органов дыхания на компьютерном спирографе (объем легких, скоростных показателей дыхания, возраст легких);
5. Определили уровень содержания холестерина и глюкозы в крови экспресс методом;
6. Прошли обследование на смеклайзере (уровень углекислого газа в выдыхаемом воздухе для курильщиков);
7. Прошли осмотр, получили рекомендации по уходу за полостью рта.
8. Измерили внутриглазное давление, проверили остроту зрения и рефракцию глаза на рефрактометре;
9. Консультация врача после проведенного обследования;
10. Консультация врача по лечебной физкультуре.

Приложение № 4 к договору пожертвования

<p>4 октября, 18 ноября, 13 декабря 2019 на базе комплексного центра состоялись мероприятия «Фитотерапия - природный ключ к здоровью». Познавательные лекции провела врач из центра «Здоровье» Стахеева Т.В.</p>	<p>14 октября, 18 ноября, 13 декабря 2019 на базе комплексного центра состоялись мероприятия «Фитотерапия - природный ключ к здоровью». Познавательные лекции провела врач из центра «Здоровье» Стахеева Т.В.</p>	<p>Цель лекции: познакомить участниц проекта с методом лечения различных заболеваний человека, основанный на использовании лекарственных растений и комплексных препаратов из них - фитотерапией. Татьяна Владимировна рассказала о лекарственных растениях общетонизирующего и седативного действия, о лекарственных растениях, принимаемые при многих заболеваний, о способах хранения и приготовления лекарственных отваров. После познавательной лекции участницы принялись дегустировать травяные настойки, которые повышают иммунитет и дают бодрость всему организму.</p>
<p>17октября, 22 ноября, 13декабря 2019 года специалист комплексного центра провел ознакомительную беседу о пользе ходьбы с палками.</p>	<p>17октября, 22 ноября, 13 декабря 2019 года специалист провел ознакомительную беседу о пользе ходьбы с палками.</p>	<p>Цель познакомить: с новым видом любительского спорта — скандинавской ходьбой с палками, научить правильно ходить. С 17 октября с участницами проекта начались занятия по скандинавской ходьбе. Первое занятие было вводное. Специалист познакомил участниц с историей возникновения ходьбы, научил правильно подбирать палки, рассказал о технике движений, несущей спортивно-оздоровительную направленность этого вида спорта. Скандинавская ходьба - один из лучших способов поддержки физической активности пожилого человека. Она тренирует все группы мышц, сердечно-сосудистую систему и при этом практически не имеет противопоказаний.</p>
<p>11 день 15 октября, 19 ноября, 16 декабря 2019 года беседа с психологом на тему «Возрастные изменения в пожилом возрасте» (сеанс аутогенной тренировки и мышечной релаксации)</p>	<p>15 октября, 19 ноября, 16 декабря 2019 года психолог провел беседу на тему «Возрастные изменения в пожилом возрасте»</p>	<p>Цель: информировать о психологических особенностях пожилого возраста, создание атмосферы искренности и доверия, снятие эмоционального напряжения. В начале беседы участники с помощью упражнения обменялись взаимными комплиментами, для сокращения эмоциональной дистанции. В ходе беседы узнали о возрастных изменениях психики у пожилых людей, поговорили о профилактике деменции и других</p>

Приложение № 4 к договору пожертвования

		заболеваний, все участники получили брошюры «Как помочь мозгу». Сеанс релаксации помог снять эмоциональное напряжение и завершить беседу с позитивным настроением на дальнейшую совместную работу.
15 октября, 15 ноября, 16 декабря 2019 года участницы проекта посетили «Первую сыроварню» на территории Вотчины Деда Мороза в кафе «Щи да каша»	15 октября, 15 ноября, 16 декабря 2019 года участницы проекта посетили «Первую сыроварню» на территории Вотчины Деда Мороза в кафе «Щи да каша»	Цель экскурсии и мастер-класса: узнать о технологии приготовления сыра. Участницы лагеря посетили «Первую сыроварню» на территории Вотчины Деда Мороза в кафе «Щи да каша». Для участниц лагеря «Три О» был проведён мастер-класс. Ведущий сыровар ресторана «Снежинка» рассказал о технологии приготовления и ассортименте сыров, провёл дегустацию всех видов сыров «Первой сыроварни». Каждый участник, совместно с ведущим приготовил мягкий сыр, который получил в подарок. Участницы проекта оказались под впечатлением и получили массу хороших эмоций от мастер-класса.
12 день 16 октября, 20 ноября, 17 декабря 2019 года. Мероприятие «Поэтическая Осень» - творческая встреча с поэтами города Великий Устюг.	16 октября, 18 ноября, 13 декабря 2019 года на базе комплексного центра проведены встречи с руководителем объединения «Северок», поэтессой Ольгой Павловной Кульневской.	Цель встречи: познакомить с автором нашего города и ее произведениями. Участницы проекта встретились с руководителем объединения «Северок», созданного в Великом Устюге в 1993 году Ольгой Павловной Кульневской, победителем трёх российских журналистских конкурсов, автором поэтических книг «В шёпоте дождя» и «Всему свой свет», художественно - документальной повести «Дом, в котором всегда тепло» и двух книг для детей с собственными иллюстрациями - «Солнечный ручеёк», «Варежкина загадка». Ольга Павловна рассказала участницам, как появились её стихи и рассказы. Почитала свои замечательные стихи для детей. Так же прочитала сказ про Деда Мороза, который пользуется популярностью и гордостью Великого Устюга.
16 октября, 20 ноября, 17 декабря 2019 года для участниц проекта состоялось занятие	16 октября, 20 ноября, 17 декабря 2019 года для участниц проекта	Цель занятия: познакомить участниц проекта с основными правилами здорового питания в пожилом возрасте.

Приложение № 4 к договору пожертвования

<p>по программе «Школа безопасности для пожилых людей»: «Пищевая безопасность». Беседы провела специалист филиала ФБУЗ «Центра гигиены и эпидемиологии в Вологодской области» г. Великий Устюг.</p>	<p>состоялось занятие по программе «Школа безопасности для пожилых людей»: «Пищевая безопасность». Беседы провела специалист филиала ФБУЗ «Центра гигиены и эпидемиологии в Вологодской области» г. Великий Устюг.</p>	<p>Специалист познакомил с основными правилами здорового питания в пожилом возрасте, рассказала о пищевой ценности белков, жиров и углеводов. В беседе особое внимание было уделено правилам приобретения продуктов, условиям его хранения. Одно из главных условий поддержания здоровья и безопасности пожилых людей на должном уровне – употребление в пищу безопасных и качественных продуктов. В целях безопасности особенно важно придерживаться общих принципов здорового питания, во время покупок в магазине выбирать продукцию с не истёкшим сроком годности, не увлекаться чрезмерно акциями и распродажами, отдавайте предпочтение местного производства.</p>
<p>Скандинавская ходьба.</p>	<p>В течение трёх смен 10 дней специалист проводил занятия по Скандинавской ходьбе.</p>	<p>Цель занятий: освоить технику скандинавской ходьбы. Участницы проекта ежедневно в течении 10 дней в каждой смене с инструктором осваивали технику скандинавской ходьбы, на практике отработали полученные теоретические знания, закрепили технику передвижения с отталкиванием палками. Женщины с удовольствием и хорошим настроением прошлись в технике скандинавской ходьбы от парка по Набережной Великого Устюга, тем самым освоив маршрут. Ходьба с палками обладает мощным лечебно - оздоровительным потенциалом: помогает в борьбе с избыточным весом и многими серьёзными патологиями, оказывает омолаживающее и общеукрепляющее действие на организм. Помимо пользы для здоровья, тренировки доставили удовольствие сами по себе: они проводились на свежем воздухе, способствовали общению с природой и знакомству с новыми интересными людьми. Так же участницы проекта приняли эстафету областного оздоровительного марафона «Вологодчина за активное долголетие!», объявленного Департаментом социальной</p>

Приложение № 4 к договору пожертвования

		защиты населения Вологодской области в рамках реализации федерального проекта «Старшее поколение» национального проекта «Демография».
<p>13 день 17 октября, 21 ноября, 18 декабря 2019 года. Глиноterapia — мастер-класс ОТНК «Лад» (лепка глиной).</p>	17 октября, 21 ноября, 18 декабря 2019 года. Участницы проекта посетили ОТНК «Лад», где для них провели мастер-класс «Лепка из глины» 2 занятие (раскрашивание лошади).	Участницы проекта посетили ОТНК «Лад» (2 занятие по глинотерапии). Под руководством методиста раскрасили созданные своими руками изделие.
7 октября, 21 ноября, 18 декабря 2019 года участницы проекта посетили Детский музейный центр.	17 октября, 21 ноября, 18 декабря 2019 года участницы проекта посетили Детский музейный центр.	Цель занятия: показать участницам проекта развлекательно-познавательное шоу. Участницы проекта посетили Детский музейный центр, где для них провели новое полнокупольное шоу «Новогодние космические приключения». С начала экскурсовод рассказала, как готовят космонавтов к полётам, потом на волшебном космолёте участницы отправились в космическое путешествие к далёким звёздным мирам. Познакомились с основными созвездиями северного зимнего неба, смогли посетить ближайшие к Солнцу планеты Солнечной системы и даже найти планету Великий Устюг – в главном поясе астероидов. Отвечая на космические вопросы, путешественники помогли Звездочёту отыскать на бескрайних просторах Космоса похищенный мешок с новогодними подарками. Шоу участницам проекта очень понравилось.
<p>14 день 18 октября, 22 ноября, 19 декабря 2019 года музыкотерапия — прослушивание специально подобранной музыки.</p>	18 октября, 22 ноября, 19 декабря 2019 года психолог провел занятие с элементами музыкотерапии.	Цель терапии: улучшение физического и психического состояния, снятие напряжения, восстановление сил, формирование активной жизненной позиции. Психолог подобрал музыку для улучшения настроения и поднятия тонуса «Увертюра Эдмонда» Бетховена. Участницы прослушали музыку. Музыка очень понравилась, у участниц проекта улучшилось настроение.

<p>18 октября, 22 ноября, 19 декабря 2019 года. Психогимнастика. Мимика — выражение переживаний, проблем, эмоций посредством двигательной терапии, мимики, жестов.</p>	<p>18 октября, 22 ноября, 19 декабря 2019 года психолог провел занятие с участницами проекта.</p>	<p>Цель психогимнастики: научить участников проекта справляться с жизненными трудностями, получая возможность управлять своими эмоциями. Участницы обучились элементам техники выразительных движений, приобрели навыки в саморасслаблении, преодолели барьеры в общении. Психогимнастика помогла снять психоэмоциональное напряжение и мышечные зажимы в психологическом раскрепощении и коррекции настроения.</p>
<p>8 октября, 22 ноября, 19 декабря 2019 года медицинский психолог из центра «Здоровье» посетил БУ СО ВО «КЦСОН Великоустюгского района» в рамках программы «Психологическая безопасность» провел беседу для участниц проекта на тему «Активное долголетие».</p>	<p>18 октября, 22 ноября, 19 декабря 2019 года медицинский психолог из центра «Здоровье» посетил БУ СО ВО «КЦСОН Великоустюгского района» в рамках программы «Психологическая безопасность» провел беседу для участниц проекта на тему «Активное долголетие».</p>	<p>Цель мероприятия: ознакомить с секретами активного долголетия, провести диагностику и построение образа «Я клиента». Медицинский психолог из центра «Здоровье» посетила БУ СО ВО «КЦСОН Великоустюгского района» в рамках программы «Психологическая безопасность» провела беседу для участниц проекта на тему «Активное долголетие», где рассказала как избежать быстрого старения и поделилась секретами активного долголетия. Слагаемые успешного старения это социальная и интеллектуальная активность, любознательность, творчество, милосердие. В конце беседы психолог провела диагностику и построения образа «Я клиента» с метафорическими ассоциативными картами «Дерево как образ человека» для каждого участника.</p>
<p>15 день 21 октября, 25 ноября, 20 декабря 2019 года виртуальная экскурсия по другим городам.</p>	<p>21 октября, 25 ноября, 20 декабря 2019 года специалист организовал виртуальные экскурсии по другим городам.</p>	<p>Цель мероприятия: удовлетворить потребности человека в культурном, физическом, познавательном и духовном развитии. Виртуальная экскурсия реализовалась с помощью демонстрации видеofilmа с использованием компьютера и мультимедийного оборудования. Участницы проекта побывали в городах: Казань, Сочи. Участницы</p>

Приложение № 4 к договору пожертвования

		проекта расширили свой кругозор, не затрачивая при этом финансовых ресурсов.
22 октября, 20 ноября, 20 декабря 2019 года участницы проекта посетили Детский музейный центр, где для них провели мастер-класс росписи ёлочной игрушки в Устюжских традициях.	22 октября, 20 ноября, 20 декабря 2019 года участницы проекта посетили Детский музейный центр, где для них провели мастер-класс росписи ёлочной игрушки в Устюжских традициях.	Цель мастер-класса: создание своими руками уникальных, нигде более не существующих украшений для новогодней ёлки. Ведущий мастер-класс рассказала историю Великоустюгской росписи, а народный мастер России, член художников России Людмила Фёдоровна Сорокина открыла секреты росписи. Став обладателями этих секретов, каждый из участников мастер-класса смог создать чудную новогоднюю игрушку — сказочную Жар-птицу, символ нашей мечты о счастье. Участники освоили навыки устюжской росписи, как на бумаге, так и на бересте.
16 день 22 октября, 26 ноября, 23 декабря 2019 года ролевая игра в группе «Сказка о Золотой рыбке».	22 октября, 26 ноября, 23 декабря 2019 года психолог для участниц проекта провёл ролевую игру «Сказка о Золотой рыбке».	Цель игры: проигрывание эпизодов сказки для коррекции поведения. Проигрывая эпизоды сказки участницы проекта прочувствовали некоторые эмоционально значимые для себя ситуации, посмотрели на ситуацию со стороны и проиграли эмоции. Участницы игры выразили свои эмоции, познакомились с новыми моделями поведения. У участниц проекта улучшилось настроение, они поверили, что, человеку если не всё, то многое «по силам».
2 октября, 26 ноября, 23 декабря 2019 года участницы проекта посетили музей Этнографии, где для них провели занятие «Узорный поясок».	22 октября, 26 ноября, 23 декабря 2019 года участницы проекта посетили музей Этнографии, где для них провели занятие «Узорный поясок».	Цель занятия: познакомить участниц проекта с обязательной деталью народного костюма - поясом, способами плетения пояса. Участницы проекта посетили музей Этнографии, где для них провели занятие «Узорный поясок». На этом занятии участниц проекта познакомили с обязательной деталью русского народного костюма — поясом, различными способами изготовления пояса. Ведущий рассказал, о том с помощью каких инструментов плели пояса. С ним у русского народа связано множество легенд и преданий. В старину верили, что пояс обладает волшебной силой, что он некий оберег и от зла людского, и

Приложение № 4 к договору пожертвования

		от болезней. С обряда опоясывания начиналась приобщение ребёнка к окружающему миру людей. На этом мастер-классе каждый участник под чутким руководством гостеприимной хозяйки, используя, инструмент швейку изготовил свой пояс-оберег. В конце занятия участницы проекта станцевали танец «Кроковьяк».
<p>17 день 23 октября, 27 ноября, 23 декабря 2019 года «Очумелые ручки» - мастер-класс «Изготовление подставки».</p>	25 октября, 27 ноября, 23 декабря 2019 года специалист провёл мастер-класс «Изготовление подставки».	Специалист показал креативную идею — лайфхак для необычных кашпо своими руками из подручных средств, а именно прищепок. У участниц проекта получились весьма экологичные изделия из натурального дерева, которые прекрасно впишутся в эко — интерьер. Такое кашпо можно использовать не только как цветочный горшок, но и как оригинальный уютный подсвечник, корзинку или вазочку для конфет.
23 октября, 27 ноября, 23 декабря 2019 года занятие по программе «Школа безопасности для пожилых людей»: беседа с участковым инспектором ОМВД «Внимание мошенники!».	23 октября, 27 ноября, 23 декабря 2019 года занятие по программе «Школа безопасности для пожилых людей»: беседа с участковым инспектором ОМВД «Внимание мошенники!».	Цель мероприятия: развитие способности анализировать ситуации, принимать безопасные решения в быту. Инспектор ОМВД провёл разъяснительную беседу с участницами проекта, рассказал о современных приёмах мошенников, объяснил, по какому критерию аферисты выбирают свою жертву, какие приёмы убеждения используют и как распознать уловки, основанные на законах психологии. В ходе беседы участницы узнали о наиболее распространенных схемах мошенничества, и о том, как не стать жертвами злоумышленников, как обезопасить себя и родных от такого рода преступных посягательств. По окончании беседы всем присутствующим были вручены памятки о существующих способах мошенничества и борьбы с ними: «Безопасность использования кредитных карт», «Техника безопасности в сети Интернет», «Что делать, если пропали деньги с карточки», «Телефонные мошенники, что делать?» и др.

<p style="text-align: center;">18 день</p> <p>24 октября, 28 ноября, 24 декабря 2019 года мастер-класс «Изготовление веера из одноразовых вилок»</p>	<p>24 октября, 14 ноября, 24 декабря 2019 года специалист провел мастер-класс по изготовлению веера для участниц проекта</p>	<p>Цель мастер-класса: научить участниц проекта изготовить декоративный веер из одноразовых пластмассовых вилок. Специалист провел мастер - класс по изготовлению веера для участниц проекта. В итоге всем участницам удалось выполнить своими руками веер из одноразовых пластмассовых вилок, который является теперь предметом их гордости. Они овладели техникой его изготовления, а главное испытали азарт, вдохновение, и даже обещали ещё сделать дома несколько вариантов.</p>
<p>24 октября, 28 ноября, 24 декабря 2019 года занятие по программе «Школа безопасности для пожилых людей»: беседа «Пожарная безопасность» на тему «Меры безопасности в жилых домах для пожилых людей».</p>	<p>24 октября, 28 ноября, 24 декабря 2019 года занятие по программе «Школа безопасности для пожилых людей»: беседа «Пожарная безопасность» на тему «Меры безопасности в жилых домах для пожилых людей».</p>	<p>Цель мероприятия: рассказать о мерах пожарной профилактики и активной пожарной защиты. В рамках реализуемого в БУ СО ВО «КЦСОН Великоустюгского района» проекта проведено мероприятие по программе «Школа безопасности для пожилых людей». Начальник отдела надзорной деятельности и профилактической работы по Великоустюгскому району провёл беседу на тему «Меры безопасности в жилых домах для пожилых людей». Беседа шла об обеспечении безопасности людей, о правилах пожаротушения и эвакуации. В конце беседы участницам проекта выдали памятки «О мерах безопасности в жилых домах».</p>
<p style="text-align: center;">19 день</p> <p>25 октября, 29 ноября, 25 декабря 2019 года конкурсная программа «А ну-ка, Бабушки!».</p>	<p>25 октября, 29 ноября, 25 декабря 2019 года специалист провел конкурсную программу «А ну-ка бабушки!» .</p>	<p>Специалист приготовил для участниц проекта много конкурсных заданий. Участницы соревновались в ловкости рук, в эрудированности, в знании сказок, мелодий и современных песен, а так же в выразительности, артистичности, улыбчивости. Не шуточные страсти разгорались на конкурсе, все хотели показать себя, свои умения и знания, а так же свой юмор. Праздник получился весёлым, ярким, энергичным. Никто в этот день не скучал.</p>

<p>25 октября, 29 ноября, 25 декабря 2019 Интерактивное занятие «О чём поёт самовар?» в Великоустюгском музее заповеднике.</p>	<p>21 октября, 29 ноября, 25 декабря 2019 года участницы проекта посетили «Депозитарий», где для них провели интерактивное занятие «О чём поёт самовар?»</p>	<p>Цель занятия: познакомить участниц проекта с коллекцией самоваров XVIII- XX веков . Участницы проекта посетили депозитарий музея, где для них провели интерактивное занятие «О чем поёт самовар?». На занятии были представлены самовары и другие «водогрейные» сосуды, инструменты для выделки самоваров и рекламная продукция самоварных фабрик, утварь для сервировки чайного стола, чайные и кондитерские упаковки и другие предметы. Так же участники узнали что такое: «сахарная голова», «чай вприглядку» и «вприкуску» и даже «вприлизку». Сотрудники музея показали чайный обряд, а для, самых любознательных была предоставлена возможность самостоятельно разобраться в устройстве самовара, изучив его конструкцию и составные части.</p>
<p>20 день 28 октября, 29 ноября, 27 декабря 2019 года состоялось закрытие смен «Капустник».</p>	<p>28 октября, 29 ноября, 27 декабря 2019 года состоялось закрытие смен «Капустник».</p>	<p>Закрытие смен прошло душевно и волнительно для всех. Участницы лагеря поблагодарили каждого кто с ними занимался. После торжественной части состоялось чаепитие - Капустник, где все поделились впечатлениями о сменах, а так же показали свои таланты в авторском искусстве, сочинив частушки о лагере «Три О» и о том, чем они занимались и чему научились.</p>
<p>28 октября, 29 ноября, 27 декабря 2019 года в конце каждой смены проведено анкетирование.</p>	<p>28 октября, 29 ноября, 27 декабря 2019 года в конце каждой смены проведено анкетирование.</p>	<p>Цель анкетирования узнать, довольны ли участницы проекта организацией смены, что больше всего им запомнилось, как они оценили работу лагеря. Полученные результаты говорят о том: участницы проекта очень довольны организацией смены, оценили работу лагеря на отлично, предложили чаще организовывать такие лагеря.</p>

1.2 Незапланированные мероприятия

Проведенные незапланированные мероприятия с указанием сроков	Ход и результаты мероприятия
8 ноября участницы проекта посетили Великоустюгский краеведческий музей, где для них экскурсовод провел обзорную экскурсию по зданию музея, бывшем доме купца Г.В.Усова, расположенном на Набережной города	8 ноября участницы проекта посетили Великоустюгский краеведческий музей, где для них экскурсовод провел обзорную экскурсию по зданию музея, бывшем доме купца Г.В. Усова, расположенном на Набережной города. Экскурсовод познакомил участниц проекта с историей Великого Устюга XII-XVI в, экспозициями самобытного художественного промысла резьба и роспись по бересте, экспозицией, посвященной уникальному искусства чернения по серебру, экспозицией художественного отдела где представлены коллекции живописи, графики, декоративно прикладного искусства. Экскурсия очень понравилась. Участницы проекта узнали много нового об истории города Великий Устюг.

II. ОСНОВНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОЕКТА

2.1 Результаты проекта за отчетный период

Ожидаемые результаты проекта	Фактические полученные результаты проекта	Проанализируйте полученные результаты
<p>- повышение социальной активности у 36 граждан пожилого возраста и инвалидов; стабилизация психологического состояния у одиноко проживающих пожилых граждан, утративших связь с близкими родственниками, - участников проекта;</p> <p>- удовлетворение потребности пожилого человека в общении, использовании свободного времени;</p>	<p>У 36 женщин — участниц проекта — в течение лагерной смены сформированы предпосылки для повышения социальной активности: расширен круг общения, интересов и сфер деятельности, где женщины могут применить свои знания, умения и навыки; повышена потребность в самовыражении и даны знания о ресурсах по удовлетворению указанной потребности; укреплено здоровье и дана информация о возможности дальнейшего укрепления жизненных сил организма, стабилизировано психическое /</p>	<p>Полученные результаты имеют реабилитационное и профилактическое значение, способствуя преодолению социальной изоляции, повышению самооценки пожилого человека, созданию условий для актуализации его жизненного опыта, реализации творческого потенциала</p>

	психологическое состояние женщин	
- улучшение качества жизни пожилых людей.	У 36 женщин — участниц проекта — в течение лагерной смены сформированы предпосылки для повышения качества их жизни: женщины приобщались к культуре родного края, творческой деятельности, способствующей самоактуализации личности, духовному совершенствованию; мероприятия проекта, включающие физическую активность, способствовали укреплению здоровья	Полученные результаты имеют реабилитационное и профилактическое значение, способствуя поддержанию физического, психического состояния пожилого человека
апробация вариантов досуга и отслеживание их эффективности в работе с гражданами пожилого возраста и инвалидов	36 женщинам в период лагерной смены показаны варианты организации досуга как фактора повышения качества жизни пожилого человека (женщины были включены в разные виды деятельности — физическая активность, рисование, литературное творчество, прикладное искусство, посещение музеев, игры, т. п.). Специалисты, реализующие проект, имели возможность апробировать варианты организации досуга, осуществить мониторинг, в дальнейшем использовать полученные результаты для деятельности с гражданами пожилого возраста.	Полученные результаты имеют пролонгированное значение: в дальнейшем помогут специалистам выстроить эффективную деятельность с гражданами пожилого возраста, используя лишь результативные варианты досуга при учете уникальности гражданина либо ситуации.

2.2 Незапланированные результаты проекта

Незапланированные результаты проекта	Проанализируйте полученные результаты
В течение 3 смен для участниц проекта были проведены не запланированные экскурсии «Город древний, город славный»	В ходе этой экскурсии участницы проекта узнали много нового о своём городе: историю о памятниках зодчества, о промыслах.

III. КОЛИЧЕСТВЕННЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ ПРОЕКТА

<p>Что приобретено на выделенное финансирование? (укажите основные статьи расходов)</p>	<p>Мы приобрели продукты (соль муку. чай, сахар - рафинад, пряники, печенье, сироп корня солодки), канцтовары мелованный картон, гуашь, кисточки, краски) для рукоделия (шитьё, джутовый шпагат, тесьма с рисунком, бусины, клей момент, прищепки). Купили коктейлер для приготовления кислородных коктейлей, палки для скандинавской ходьбы, термос. Заключили договора на экскурсии и мастер-классы с учреждениями нашего города.</p>
<p>Что сделано, оборудовано/создано в рамках проектной деятельности? (комната отдыха, клуб по интересам и т.п.)</p>	<p>Создан клуб «Кому-за....»</p>
<p>Что было издано в рамках проектной деятельности и в каком количестве? (буклеты, наглядные пособия, печатная продукция и т.п.)</p>	
<p>Какие методические материалы и в каком количестве созданы в ходе проекта/каким образом распространялся опыт? (если есть)</p>	<p>нет</p>
<p>Каково общее количество участников проекта? (количество лиц, принявших участие в мероприятиях проекта)</p>	<p>36 человек</p>
<p>Каков возраст участников проекта?</p>	<p>Женщины пенсионеры, возраст от 62 лет до 84 лет.</p>
<p>Какие группы населения принимали участие в проекте и их количественный состав? (пенсионеры, молодежь, волонтеры и т.п.) <i>указывается количество лиц по каждой категории!</i></p>	<p>В реализации проекта приняли участие 2 специалиста по социальной работе, 1 юрист, 1 психолог, представители партнерских организаций: Управления Пенсионного фонда, России, ОМВД, учреждений здравоохранения 36 человек пенсионеров участниц проекта,</p>
<p>Каких партнеров удалось привлечь в ходе выполнения проекта? (перечислите организации, с которыми Вы сотрудничали на безвозмездной основе для достижения цели проекта)</p>	<p>В ходе выполнения проекта привлекли: специалиста филиала ФБУЗ «Центра гигиены и эпидемиологии в Воюгодской области, начальника отдела надзорной деятельности и профилактической работе по Великоустюгскому району, врача и медицинского психолога из медицинского центра «Здоровье», участкового инспектора ОМВД, руководитель отдела по социальной работе Великоустюжской епархии.</p>

<p>Какие дополнительные ресурсы были привлечены для выполнения проекта, оцените их в денежном эквиваленте, укажите кем были предоставлены эти ресурсы? <i>(услуги, товары, волонтеры, денежные средства)</i></p>	<p>В ходе выполнения проекта привлекли волонтеров: волонтера - фельдшера, для измерения артериального давления до занятий и после занятий. волонтера - учителя по технологии МБОУ «Великоустюгская ОШИ с ОВЗ» (подготовки галстуков) для изготовления атрибутики для лагеря.</p>
---	--

IV. ОСВЕЩЕНИЕ ПРОЕКТА

№ п/п	Наименование СМИ	Дата публикации и или выхода сюжета в эфир	Заголовок публикации в СМИ или видеосюжета	Ссылка на эл. публикацию
1	В Контакте группа Б У СО ВО «КЦСОН Великоустюгского района	06.07.2019 г.	Конкурс «Активное поколение»	https://vk.com/wall-154976300_547
2	В Контакте группа Б У СО ВО «КЦСОН Великоустюгского района	20.08.2019г	Приглашение пожилых граждан принять участие в реализации проекта «Многопрофильный лагерь для пожилых и инвалидов Три О: Отдых, Оздоровление, Отличное настроение!»	https://vk.com/wall-154976300_1549
3	В Контакте группа Б У СО ВО «КЦСОН Великоустюгского района	01.10.2019г	1 октября на базе БУ СО ВО «КЦСОН Великоустюгского района начал свою реализацию проект «Многопрофильный лагерь для пожилых и инвалидов Три О: Отдых, Оздоровление, Отличное настроение!»	https://vk.com/wall-154976300_592
4	В контакте группа Телеканал «Русский Север» Великий Устюг	02.10.2019г	Отдых, оздоровление и отличное настроение.	https://vk.com/club154976300-595
5	В Контакте группа Б У СО ВО «КЦСОН Великоустюгского	16.10.2019г	На базе БУ СО ВО «КЦСОН Великоустюгского района начал	https://vk.com/wall-154976300_606

Приложение № 4 к договору пожертвования

	го района		реализацию.....»	
6	В Контакте группа Б У СО ВО «КЦСОН Великоустюгского района»	16.10.2019г	Мастер-класс с элементами интерактива «Зимняя сказка»	https://vk.com/wall -154976300_607
7	В Контакте группа Б У СО ВО «КЦСОН Великоустюгского района	21.10.2019г	17 октября с участницами проекта начались занятия Скандинавской ходьбы с палками. (1 смена)	https://vk.com/wall -154976300_612
8	В Контакте группа Б У СО ВО «КЦСОН Великоустюгского района»	21.10.2019г	21 октября участники проекта посетили депозитарий музея, где для них провели интерактивное занятие «О чём поёт самовар» (1 смена)	https://vk.com/wall -5643599_2109
9	В Контакте группа Б У СО ВО «КЦСОН Великоустюгского района»	22.10.2019 г.	«На дворе конец октября...»	https://vk.com/wall- 154976300_615
10	В Контакте группа Б У СО ВО «КЦСОН Великоустюгского района»	25.10.2019 г	Конкурсная программа «А ну-ка бабушки!»	https://vk.com/wall- 154976300_622
11	В Контакте группа Б У СО ВО «КЦСОН Великоустюгского района»	25.10.2019г	«Удивительный мир тестопластики»	https://vk.com/wall- 154976300_620
12	В Контакте группа Б У СО ВО «КЦСОН Великоустюгского района»	25.10.2019г	«Очень многие увлекаются разведением растений и цветов....»	https://vk.com/wall- 154976300_619
13	В Контакте	29.10.2019	«Вот и закончилась	https://vk.com/wall- 154976300_623

	группа Б У СО ВО «КЦСОН Великоустюгско го района»	г.	в лагере смена....»	
14	В Контакте группа Б У СО ВО «КЦСОН Великоустюгско го района»	06.11.2019г	5 ноября на базе БУ СО ВО «КЦСОН Великоустюгского района» началась 2 смена проекта «Многопрофильны й лагерь для пожилых граждан и инвалидов «Три О : Отдых, Оздоровление, Отличное настроение».	https://vk.com/wall-154976300_628
15	В Контакте группа Б У СО ВО «КЦСОН Великоустюгско го района»	08.11.2019г	В нашем безумном мире скоростей и стрессов никому не помешает иметь хобби, отвлекающее от ежедневной рутины и дарящее радость созидания. Одним из способов получить не только релакс, но и вполне прикладные вещи в итоге — заняться лепкой из глины	https://vk.com/wall-154976300_633
16	В Контакте группа Б У СО ВО «КЦСОН Великоустюгско го района»	08.11.2019г	8 ноября участницы проекта посетили Великоустюгский краеведческий музей, где для них экскурсовод провел обзорную экскурсию по зданию музея, бывшем доме купца Г.В. Усова, расположенном на Набережной города	https://vk.com/wall-154976300_634
17	В Контакте группа Б У СО ВО «КЦСОН Великоустюгско го района»	12.11.2019г	11 ноября участницы проекта Многопрофильный лагерь для пожилых людей и	https://vk.com/wall-154976300_635

			инвалидов «Три О: Отдых, Оздоровление, Отличное настроение посетили Депозитарий (хранилище фондов). Для них была проведена экскурсия «Путешествие по музейному хранилищу»	
18	В Контакте группа Б У СО ВО «КЦСОН Великоустюгского района»	12.11.2019г	12 ноября участницы проекта Многопрофильный лагерь для пожилых людей и инвалидов «Три О: Отдых, Оздоровление, Отличное настроение» посетили демонстрационный зал «Великоустюгского завода «Северная чернь», где для них провели экскурсию и мастер-класс «Секреты старого мастера»	https://vk.com/wall-154976300_636
19	В Контакте группа Б У СО ВО «КЦСОН Великоустюгского района»	14.11.2019г	15 ноября участницы проекта посетили «Первую сыроварню» на территории Вотчины Деда Мороза в кафе «Щи да каша»	https://vk.com/wall-154976300_638
20	В Контакте группа Б У СО ВО «КЦСОН Великоустюгского района»	14.11.2019г	В последнее время стало очень популярно дарить на праздники, различные подарки ручной работы. И	https://vk.com/wall-154976300_637

			это не случайно, ведь подобные вещи значительно отличаются от стандартных штамповок, в каждой из них обязательно живет своя душа, хранится тепло, любовь и ласка создающих их человеческих рук.	
21	В Контакте группа Б У СО ВО «КЦСОН Великоустюгского района»	18.11.2019г	18 ноября 2019 года участницы проекта Многопрофильный лагерь для пожилых людей и инвалидов «Три О: Отдых, Оздоровление, Отличное настроение» встретились, с руководителем объединения «Северок», созданного в Великом Устюге в 1993 году Ольгой Павловной Кульневской.	https://vk.com/wall-154976300_642
22	В Контакте группа Б У СО ВО «КЦСОН Великоустюгского района»	19.11.2019г	"Путешествие в Песочную страну"	https://vk.com/wall-154976300_644
23	В Контакте группа Б У СО ВО «КЦСОН Великоустюгского района»	20.11.2019г	«Жар-птица» 20 ноября 2019 года участницы проекта «Многопрофильный лагерь для пожилых граждан и инвалидов «ТриО: отдых, оздоровление,	https://vk.com/wall-154976300_647

			отличное настроение!» посетили Детский музейный центр.	
24	В Контакте группа Б У СО ВО «КЦСОН Великоустюгского района»	22.11.2019г	Оздоровительный марафон "Вологодчина за активное долголетие!"	https://vk.com/wall-154976300_651
25	В Контакте группа Б У СО ВО «КЦСОН Великоустюгского района»	03.12.2019г	2 декабря на базе БУ СО ВО «КЦСОН Великоустюгского района» продолжил свою реализацию проект «Многопрофильный лагерь для пожилых граждан и инвалидов «Три О: Отдых, Оздоровление, Отличное настроение» началась 3 смена. В первый день для участниц проекта была проведена экскурсия по «Комплексному центру социального обслуживания населения»	https://vk.com/wall-154976300_658
26	В Контакте группа Б У СО ВО «КЦСОН Великоустюгского района»	05.12.2019г	«Его величество – пряник!» Мероприятие «Его величество – пряник!» прошло 4 декабря на базе БУ СО ВО «КЦСОН Великоустюгского района» для клиентов 3 смены «Многопрофильного лагерь для пожилых граждан и инвалидов «Три О:	https://vk.com/wall-154976300_664

			Отдых, Оздоровление, Отличное настроение»	
27	В Контакте группа Б У СО ВО «КЦСОН Великоустюгско го района»	18.12.2019г	17 декабря для участников проекта «Многопрофильны й лагерь для пожилых граждан и инвалидов «ТриО: отдых, оздоровление, отличное настроение!» прошла программа: «Блеф-клуб»	https://vk.com/wall-154976300_678
28	В Контакте группа Б У СО ВО «КЦСОН Великоустюгско го района»	16.12.2019г	13 декабря 2019 года участницы проекта Многопрофильный лагерь для пожилых людей и инвалидов «Три О: Отдых, Оздоровление, Отличное настроение» встретились с Ольгой Павловной Кульневской.	https://vk.com/wall-154976300_675

V. ВЛИЯНИЕ ПРОЕКТА НА РЕШЕНИЕ ЗАЯВЛЕННОЙ ПРОБЛЕМЫ

Коротко охарактеризуйте ситуацию по вашей проблеме до проекта и после его реализации? Напишите, как изменилась ситуация после реализации проекта? Какое влияние оказал проект на его участников и на развитие вашей организации?

Выход на пенсию для многих людей пожилого возраста становится фактором, который приводит к значительным переменам в жизни. С этого момента дни человека больше наполнены одиночеством, на фоне которого часто случаются депрессии. До пенсии люди заняты на работе и живут в постоянном ритме, а после завершения активной трудовой деятельности у них неожиданно появляется много свободного времени. Такая перемена вызывает растерянность и непонимание, чем занять освободившееся время. Кроме того, с возрастом ухудшается и состояние здоровья, в связи с чем к пожилому гражданину требуется более внимательное отношение. Именно в это время важно поддержать социальную активность через организацию досуга, чтобы человек не замыкался на себе, проблемах, «не ушел в болезнь».

После реализации проекта: у 36 женщин в течение лагерной смены расширился круг общения, интересов, укреплено здоровье и дана информация для дальнейшего укрепления жизненных сил организма, стабилизировано психологическое состояние женщин, сформировались предпосылки для повышения качества их жизни: женщины приобщались к культуре родного края, творческой деятельности, способствующей самоактуализации личности, духовному самосовершенствованию.

VI. ПРИВЕДИТЕ ПРИМЕРЫ ОТЗЫВОВ УЧАСТНИКОВ ПРОЕКТА, ОТРАЖАЮЩИЕ ЕГО ЗНАЧИМОСТЬ ДЛЯ ЦЕЛЕВОЙ ГРУППЫ.

(Укажите ФИО и возраст автора отзыва)

Ершова Надежда Николаевна 57 лет написала стихотворение «Многопрофильный лагерь» (Приложение №2).

Участницы 1 смены написали благодарность директору и специалистам, реализующим проект: «Огромное спасибо вам огромное спасибо, просто за то, что вы есть, что каждый день вы делаете удивительней, ярче, интересней, это огромное счастье для нас. Вы научили нас многому и мы благодарны вам, иметь таких замечательных руководителей. Дни пролетели быстро, а память о нашей смене останется у каждого из нас».

Евсеева Нина Васильевна 64 года: «Всему коллективу большое спасибо за организацию проекта. Всем очень понравилось. Всем здоровья, всех благ, хорошего настроения. Мы вас будем помнить и по возможности общаться с вами».

VII. ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ ПРОЕКТА

Напишите, что будет сделано в рамках продолжения деятельности по проекту? На какие средства будет продолжена деятельность по проекту? Кто в организации будет координировать эту деятельность?

В рамках продолжения деятельности по проекту организован клуб «Кому за...» . Деятельность клуба направлена на: развитие навыков, повышение самооценки пожилых людей, возможность самовыражения и объединение в группы по интересам, приобщение пожилых людей к активной жизни в обществе. Участница проекта Надежда Евгеньевна стала вести в этом клубе кружок «Плетение из газетных трубочек». Клубное общение доставляет им глубокое удовлетворение, так как человек получает возможность интересного общения и времяпровождения.

VIII. ПРИЛОЖЕНИЯ

Пожалуйста, приложите к отчету документы, подтверждающие фактическое выполнение мероприятий. Оформляйте приложения к отчету аккуратно и приложите список приложений. В тексте самого отчета, делайте соответствующие ссылки (например: «Был проведен семинар для родителей детей с ограниченными возможностями (см. Приложения: № 1 «Список участников», № 2 «Программа семинара», № 3 «Отзывы участников, № 4 «Фотографии»).